

Seminario esperienziale di 3 giorni

sul processo perinatale e di nascita

La nascita come vissuto centrale del mio percorso di vita

"Più questo mio corpo diventa coerente con l'essere che sono, più la vita diventa bella"

Nella vita spesso ci si trova ad affrontare le stesse difficoltà, un susseguirsi di situazioni che riportano allo stesso punto iniziale: senso di inadeguatezza, di affanno, di perdita o sopraffazione, o magari la fretta nel voler concludere, paure... sia nell'ambito lavorativo, che nel modo di entrare in contatto con gli altri, nelle relazioni.

Il lavoro di terapisti corporei e ricercatori quali Dominique Dégranges, che si rifà al lavoro di Ray Castellino e Franklyn Sills, ci insegnano che le esperienze vissute durante tutto il periodo che va dal concepimento fino alla nascita e alla prima accoglienza restano impresse nella memoria cellulare della persona e ne condizionano fortemente la vita. Questo perché proprio le prime esperienze incontrate diventano un'impronta, un modello da riprodurre o cercare continuamente, una risposta del tutto inconsapevole agli stimoli esterni.

Conoscere e lavorare sulla propria nascita dà la possibilità, a qualsiasi età e qualsiasi sia stata l'esperienza, di portare alla luce e di sciogliere vissuti che hanno lasciato un segno nel corpo anche in tempi remoti di cui non c'è memoria razionale.

Durante il seminario ogni partecipante ha la possibilità di lavorare sul proprio processo di nascita, di fare esperienza dei molteplici aspetti ad esso collegati e di modificare connessioni e reazioni profondamente ancorate nella propria persona. Il gruppo è presente attivamente come sostegno, forza e risorsa, una sorta di "utero" all'interno del quale l'esperienza di trasformazione e guarigione può accadere. Ognuno può inoltre aggiungere una tessera nel lavoro personale vivendo le esperienze degli altri.



Giovanna Quadri, 6982 Agno

☎ 079 627 66 59

✉ giovanna@lediecilune.ch

*ostetrica - terapia cranio sacrale biodinamica -
lavoro su temi prenatali e perinatali*



Francesca Lepori, 6654 Cavigliano

☎ 091 796 17 66

✉ francilla@bluewin.ch

*insegnante - terapia cranio sacrale biodinamica -
lavoro su temi prenatali e perinatali*

Quando

3, 4 e 5 agosto 2018 (ve 14.00-18.00, sa-do 09.00-18.00, orari indicativi)

Dove

Casa Maternità e Nascita *lediecilune*

Via Guglielmo Canevascini 4

6900 Lugano

lediecilune
casa maternità e nascita

Costo

CHF 350.-- (minimo 3, massimo 6 persone)

Iscrizioni

telefonando o scrivendo a Giovanna Quadri o Francesca Lepori