



Si chiama "Casa Maternità e Nascita lediecilune" e si trova a Lugano, in via Canevascini 4. È gestita da 3 levatrici che lavorano anche all'Ospedale Civico di Lugano. È di tipo ambulatoriale (il soggiorno non supera le 24 ore

dopo il parto) e è stata recentemente collaudata dall'Ufficio della sanità, da quello del medico cantonale e dal comune di Lugano. Aderisce all'Associazione Svizzera Case della Nascita ASMN di cui segue regole e deontologia professionale.

## Una casa della nascita anche in Ticino

**F**inalmente il sogno si è avverato: "lediecilune" è una bella realtà e d'ora in poi anche in Ticino le donne possono scegliere di partorire in una casa della nascita.

"Si tratta di un luogo intimo e protetto che favorisce il parto naturale", afferma la levatrice Anna Fossati, impegnata da anni nella realizzazione di questo progetto. "È così possibile vivere gravidanza e parto serenamente, accompagnate dalla propria levatrice di fiducia, ossia da una figura professionale esperta di fisiologia della nascita, che segue la coppia durante tutto il percorso, dalla gravidanza al post parto, comprese le visite a domicilio".

La CMN (Casa Maternità e Nascita) è stata accolta dalla relativa associazione nazionale che raggruppa le circa 20 case nascita diffuse in Svizzera.

Le levatrici collaborano con i medici (ginecologi e pediatri) e con altre figure professionali. Le loro prestazioni sono interamente rimborsate dalle casse malati secondo LAMal.

Possono usufruire di questa opportunità le donne con una gravidanza fisiologica ossia che non presentano rischi particolari. È dimostrato da incontestabili evidenze scientifiche che nei casi normali la sicurezza del parto in casa nascita o a domicilio è equivalente o persino superiore a quella del parto ospedaliero. Le levatrici hanno, comunque, stipulato un accordo specifico con l'Ospedale Civico di Lugano che è informato all'inizio di ogni parto e accoglie le partorienti in caso di trasferimento. A fine luglio, in casa della nascita erano già nati 7 bambini.

### Un centro di incontri

La "Casa Maternità e Nascita lediecilune" non è riservata solo a chi vi partorisce, ma è anche un centro di incontri, con corsi di preparazione al parto, consultazioni, informazioni, scambio di esperienze su temi particolari legati alla nascita e al percorso maternità. Nella casa ha sede anche l'"Associazione Nascere Bene Ticino", che ha contribuito alla sua creazione e che organizza in collaborazione con le levatrici gli incontri settimanali post-parto "Da mamma a mamma" (sostenuti dall'UFAG/DSS e Migros Ticino).

### Coperture cassa malati

Il parto in casa nascita è al 100% coperto dall'assicurazione di base senza franchigia né partecipazione (esattamente come un parto a domicilio o in ospedale) sulla base della fattura delle levatrici.

Sono riconosciuti dalla cassa malati di base, senza franchigia né partecipazione, pure i controlli in gravidanza e le visite (a domicilio e non) dopo il parto e per l'allattamento.

La legge prevede che in caso di gravidanza normale, la levatrice può effettuare 6 esami di controllo (deve pure segnalare alla donna che assiste che è indicata una consultazione medica prima della sedicesima settimana di gravidanza).

La levatrice, a carico dell'assicurazione malattia, può inoltre assistere la donna durante il puerperio nei 56 giorni successivi al parto, per curare madre e bambino, sorvegliare il loro stato di salute e per consigliare la madre nelle cure e nell'alimentazione del neonato.

### Altre spese

Per quanto riguarda altre spese per servizi forniti dalla "Casa Maternità e Nascita lediecilune" (è previsto un forfait di fr. 600.- per l'uso della struttura e il vitto) è necessario informarsi presso la propria assicurazione complementare (contrariamente alla base, ogni assicurazione complementare è diversa; alcune coprono queste spese e altre non ancora).

[www.lediecilune.ch](http://www.lediecilune.ch)  
[www.nascerebene.ch](http://www.nascerebene.ch)

