

LUGANO-BESSO Da un anno, la prima Casa della nascita in Ticino

# Partorire come a casa, benefici per madre e bebè

Si chiama "lediecilune" ed è la prima Casa della nascita in Ticino. Si trova a Lugano, quartiere di Besso, dove tre levatrici si occupano di tutto ciò che ruota attorno alla nascita, prima e dopo il parto.

PAGINA A CURA DI

Ilaria Sargenti

Proprio di questi giorni, un anno fa, alla Casa della nascita "lediecilune" di Lugano veniva al mondo il primo bimbo. Per la precisione il 1° novembre 2014. Da quella data ad oggi le nascite sono state nove, mentre una ventina sono i parti a domicilio a cui le levatrici della Casa hanno assistito. Nei prossimi tre mesi sono previsti 4-5 parti. Nel resto della Svizzera le Case della nascita (una ventina) sono una realtà più conosciuta. Come ci racconta Anna Fossati, una delle levatrici de "lediecilune", «ad Aigle c'è una struttura dalle dimensioni della nostra che ospita un centinaio di parti l'anno». Una domanda, parlando di parti in casa, viene spontanea: ma non è rischioso per mamma e bambino non poter usufruire dell'assistenza medica e dell'offerta di un ospedale? «È ciò che si pensa, ma è dimostrato dalle più recenti evidenze scientifiche e linee guida, che nei casi normali la sicurezza del parto in casa nascita o a domicilio è equivalente o persino superiore a quella del parto ospedaliero. Comunque la nostra casa è a cinque minuti dall'ospedale Civico con il quale abbiamo un accordo specifico: il nosocomio è informato ad ogni parto e in caso di complicazioni accoglie automaticamente le partorienti», ci spiega Anna. «Da quando abbiamo aperto la Casa, in alcuni casi, appena constatato che qualcosa si distanzia dalla normale fisiologia, per motivi di sicurezza abbiamo trasferito per tempo la partorienti all'ospedale, senza aspettare di arrivare all'ultimo momento in urgenza. Anche per i parti a domicilio, si consiglia di essere abbastanza vicini all'ospedale, al massimo a 30 minuti di strada». Per questo motivo alle volte la Casa della nascita viene scelta da chi vorrebbe partorire a casa ma non può permetterselo perché troppo lontano dall'ospedale. Opta per la Casa della nascita anche chi ha già altri figli a casa. «La gestione del parto è comunque simile: in



Un gruppo di mamme si scambia esperienze. Sotto, la sala parto.

entrambi i casi utilizziamo gli stessi procedimenti». Ma cosa cambia tra il partorire alla Casa "lediecilune" e all'ospedale? «L'intimità, i ritmi, il rapporto con le persone che accompagnano. L'ospedale è un luogo più asettico e si è assistiti da persone mai conosciute prima. È vero che in generale la mentalità è cambiata e che oggi anche all'ospedale la donna è lasciata libera di muoversi come vuole, ma alla fine dipende un po' tutto da chi assiste al parto. La nostra Casa, come l'Associazione Nascere Bene Ticino, vuole promuovere un'altra cultura della nascita. Faccio un esempio: ai corsi pre parto molte donne si stupiscono quando dico che non per forza si partorisce sdraiate. Sono condizionate dai film e dai racconti di altre mamme. Invece occorre ricordare che gravidanza e parto non sono una malattia, bensì una funzione naturale del nostro corpo».

La Casa della nascita è un luogo intimo e protetto, che favorisce il parto naturale e aiuta a vivere gravidanza e nascita serenamente, accompagnate dalla propria levatrice di fiducia: una figura professionale esperta di fisiologia della nascita che segue la coppia durante tutto il percorso, dalla gravidanza al post parto, comprese le visite a domicilio. Le prestazioni delle levatrici sono interamente rimborsate dalle casse malati secondo LAMal. Possono usufruire di questa opportunità le donne con una gravidanza fisiologica, ossia che non presenta rischi particolari. In ogni caso le levatrici

della Casa Maternità e Nascita lediecilune collaborano con i medici (ginecologi e pediatri) e con altre figure professionali. La Casa Maternità e Nascita "lediecilune" non è riservata solo a chi vi partorisce, ma è anche un centro di incontri, con corsi di preparazione al parto, consultazioni, informazioni, scambio di esperienze su temi particolari legati alla nascita e al percorso maternità.

## Associazione Nascere Bene Ticino

Nella casa ha sede anche l'Associazione Nascere Bene Ticino (ANBT), che ha sostenuto la sua creazione, la promuove, e organizza, in collaborazione con le levatrici,

gli incontri settimanali post-parto "Da mamma a mamma" (sostenuti dall'UFAG/DSS e da Migros Ticino). L'ANBT fornisce utili e dettagliate informazioni ai genitori tramite il suo sito [www.nascerebene.ch](http://www.nascerebene.ch) e mediante l'organizzazione di eventi pubblici.

La Casa Maternità e Nascita lediecilune è amministrata da un'associazione senza scopo di lucro e non riceve finanziamenti o sussidi pubblici. È nata grazie anche all'aiuto delle Fondazioni OTAF e Medacta for Life, e al sostegno di numerosi donatori.

## PER SAPERNE DI PIÙ

[www.lediecilune.ch](http://www.lediecilune.ch)  
e [www.nascerebene.ch](http://www.nascerebene.ch)



## la levatrice

### Esperienza e passione



Anna Fossati è una delle tre levatrici (con Giovanna Quadri e Nina Ferrera) che hanno creato con coraggio la "Casa Maternità e Nascita lediecilune", sostenute dall'Associazione Nascere Bene Ticino che nella struttura di Besso ha pure la sede. Anna, dopo gli studi a Losanna, ha vissuto in Amazonia per sette anni. In Colombia ha messo al mondo i suoi primi due figli: a domicilio, assistita da due amiche e compagne di studio venute dalla Svizzera per un periodo di vacanza. «Vivevo nella cittadina di Leticia, capoluogo dell'Amazzonia colombiana. Anche se esisteva un piccolo ospedale e la mentalità iniziava a spingere le donne a partorire all'ospedale, le nascite in casa erano ancora molto frequenti. La madre di mio marito era pure levatrice e con tutta la sua famiglia ho avuto un bello scambio di esperienze, dato che tutti erano coinvolti in quest'attività». Dopo i sette anni in Colombia, la famiglia è tornata in Ticino. Da allora Anna ha sempre lavorato all'Ospedale Civico, dove ancora lavora, iniziando poi a tenere corsi pre-parto e ad effettuare visite a domicilio.

## la mamma

### Il regalo più grande

«Il momento è finalmente arrivato. Una nuova anima preme decisa per poter assaporare i deliziosi colori della vita. Freneticamente, ma con la serenità che ci avvolge, ci dirigiamo alla Casa Nascita dove Anna e Nadia, le levatrici, ci attendono con gioia. Appena varcata la soglia delle Diecilune, capiamo che tutto andrà per il meglio. Aghi, anestesie, camici bianchi, continui e futili monitoraggi; l'andirivieni di facce sconosciute che invadono l'intimità altrui: niente di tutto questo è accaduto nella Casa il 24 luglio scorso. Per fortuna, ora, anche in Ticino c'è la possibilità di partorire in modo naturale, rispettando i tempi e le esigenze di bambino, mamma e papà. Per una donna, poter vivere il parto in modo naturale è il regalo più grande che la vita possa donare. La preservazione dell'intimità e la facoltà di essere libera di poter agire nel modo migliore sono state le condizioni sine qua non per avere un parto "facile" e sereno. Il nostro piccolo Nikolaj Roberto Negri è nato in acqua, nella piscina della Casa, dopo solo quattro ore di travaglio. È stato subito accolto tra le nostre braccia. Ci siamo addormentati insieme nel lettone e abbiamo trascorso l'intera notte a coccolarci, guardarci, studiarci e conoscerci. Anna è stata a nostra disposizione per tutto il tempo e la mattina ci ha preparato una ricca e favolosa colazione. Alle 11, motivati e sicuri di avere l'appoggio delle levatrici 24 ore su 24, ci siamo diretti verso casa con la consapevolezza di (ri)iniziare nel migliore dei modi una vita in tre».

SNJEZANA e IGOR NEGRINI

Conosci già il nuovo sito del **GIORNALE del POPOLO** più ricco e... tutto da scoprire?

CLICCA SU

**WWW.GDP.CH**

